



Wie kann ich meine Daten schützen?

Es gibt **keinen einzelnen Ansatz**, mit dem Du Deine Daten umfassend schützen kannst. Du musst und kannst auf verschiedene Schutzmechanismen zurückgreifen:



- einige sind **technische** Lösungen,
- einige beruhen auf Deinem **Wissen** und Deinem **Verhalten**.

Dein **Wissen** und die **Selbstkontrolle Deines Verhaltens** sind die wichtigsten und wirksamsten Möglichkeiten für Dich, anderen in Netz keine ungewollten Einblicke in Dein Privatleben zu geben.

AUFGABEN



1. Lies die folgenden Tipps durch und besprich den Inhalt mit einem Partner.
2. Überlegt gemeinsam, welche Punkte Ihr persönliche umsetzen könnet und notiert Euch diese Beispiele.
3. Führt diese Schritte möglichst direkt durch (z.B. durch Umstellung der Privatsphäreinstellungen in Profilen etc.)

Datensparsamkeit

Informationen, die Du NICHT online postest, können nicht missbraucht oder gegen Dich verwendet werden. Dieses bewusste Zurückhalten von Daten nennt man »Datensparsamkeit«. Letztlich geht es darum sich zu fragen, ob eine bestimmte Information, Statusmeldung, ein bestimmtes Foto oder ein Kommentar nun wirklich gepostet werden »müssen« oder ob man es nicht einfach auch für sich behalten könnte.

Bewusste (Nicht)-Verwendung von Diensten

In eine ähnliche Richtung geht die Vermeidung von bestimmten Angeboten und Diensten. Oftmals registriert man sich vielleicht ohne lange nachzudenken bei einem neuen Service, weil man ihn ausprobieren möchte oder weil Freunde auch schon dort sind. Auch hier kann es sinnvoll sein, kurz innezuhalten und sich zu fragen, ob man diesen Dienst WIRKLICH braucht und nutzen möchte oder ob man nicht auch ohne ganz gut auskommt.

Falsche Angaben

Manche Dienste sind sehr »neugierig« und erlauben es unter Umständen nicht, dass man Informationsfelder leer lässt. Man kann also eventuell gar nicht »datensparsam« sein, wenn man einen solchen Dienst nutzen möchte.

Gerade als Jugendlicher kann es dann sinnvoll sein, falsche Angaben zu machen, um sich selbst zu schützen. Wenn ein Dienst zum Beispiel eine Postadresse fordert und es nicht ersichtlich ist, warum diese nötig ist, kann man einfach eine Phantasieadresse eingeben.

Verschiedene Benutzernamen und E-Mail-Adressen

Privatsphäreinstellungen

Browsereinstellungen

Alte Accounts löschen

Passwörter

[privatsphäre](#), [reflexion](#), [medien](#), [datenschutz](#)